



## Was es sonst noch gibt:

### Entlastungs- und Unterstützungsleistungen

Für Menschen, die einen Pflegegrad haben, bieten wir ein zusätzliches Angebot in den Bereichen Betreuung sowie Unterstützung in der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Die Pflegekasse finanziert dieses Angebot mit einem einheitlichen Entlastungsangebot von 125 Euro im Monat.

#### **Hausnotruf: Sicherheit rund um die Uhr**

Gemeinsam mit der Vitakt Hausnotruf GmbH sorgen wir dafür, dass Sie über Ihren Notruf 24 Stunden am Tag einfach und sicher Hilfe anfordern können.

#### **Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug (§ 37 Abs. 3 SGB XI)**

Erhalten Sie oder Ihr Angehöriger Pflegegeld von Ihrer Pflegekasse? Dann übernehmen wir gern die gesetzlich geforderten Beratungen zur Sicherung der Pflegequalität, die für den weiteren Pflegegeldbezug viertel- bzw. halbjährlich nachzuweisen sind.

Auch wenn Sie bereits von einem ambulanten Pflegedienst versorgt werden, bezahlt Ihre Pflegekasse die Kosten einer zusätzlichen Pflegeberatung.

#### **Schulungen für pflegende Angehörige**

Sie pflegen Ihren Angehörigen daheim und kommen dabei immer wieder an Ihre Grenzen oder stehen manchen Situationen ratlos gegenüber? Wir beraten und unterstützen Sie mit unserer Pflegeberatung bei Ihnen zu Hause und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Lösungen für Ihre individuellen Probleme. Ihre Pflegekasse trägt die Kosten für diese fachliche Unterstützung.



## Auszeit für pflegende Angehörige

Möchten Sie sich als pflegende Angehörige eine Auszeit vom Pflegealltag gönnen, um wieder Energie und Kraft zu schöpfen? Ihr Angehöriger ist in dieser Zeit bestens bei uns aufgehoben, ob zu Hause oder in einer unserer Pflegeeinrichtungen.

Zu Ihrer Entlastung stehen folgende Möglichkeiten zur Auswahl:

#### **Häuslicher Betreuungsdienst**

Lassen Sie sich durch die freundlichen Mitarbeiter unseres häuslichen Betreuungsdienstes entlasten, die Ihren Angehörigen ganz individuell zu Hause betreuen, etwas vorlesen, gemeinsam kochen oder spazieren gehen.

#### **Pflege daheim als Verhinderungspflege**

In der vertrauten Umgebung Ihres Zuhauses übernehmen unsere Mitarbeiter – mit der sogenannten Verhinderungspflege – die Pflege Ihres Angehörigen, wenn Sie sich im Urlaub befinden, erkranken oder einfach Entlastung wünschen.

#### **Heimplatz auf Zeit – Kurzzeitpflege**

Während Sie sich Ihren wohlverdienten Urlaub gönnen, ist Ihr Angehöriger in der Kurzzeitpflege in unseren Seniorenzentren bestens versorgt.

#### **Tagsüber in der Tagespflege im Seniorenzentrum St. Anna und nachts daheim**

Durch die tageweise unterstützende Pflege und Betreuung in der Tagespflege kann Ihr Angehöriger weiterhin in der gewohnten Umgebung zu Hause leben. Und Ihnen als pflegende Angehörige wird wichtige Entlastung und Zeit geschenkt.

**Wie die Pflegekasse Sie im Einzelnen finanziell unterstützt, erläutern wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch.**

**Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich zu den verschiedenen Möglichkeiten unter:**

**Telefonnummer (0 71 71) 9 18-260**

Vinzenz ambulant  
Katharinenstraße 34, 73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: (0 71 71) 9 18-260, Fax: (0 71 71) 9 18-106  
E-Mail: info@vinzenz-ambulant.de  
www.vinzenz-ambulant.de

VWP\_0217

# Pflege und Unterstützung – daheim in Ihrer vertrauten Umgebung



**Die Leistungen Ihres ökumenischen Pflegedienstes Vinzenz ambulant**

## Gepflegt von Kopf bis Fuß

- Frisch und fit: Das Bad in der Badewanne oder Dusche
- Ganzkörperwäsche im Bett oder am Waschbecken
- Mundhygiene, Haarpflege, Rasur, Hautpflege
- Lassen Sie sich beim An- und Auskleiden unterstützen
- Sicher aus Bett oder Sessel und wieder zurück
- Angenehm glattes Laken und frisch aufgeschütteltes Kissen

**Leistungspaket 1:** Große Körperpflege

## Die kleine Körperpflege zwischendurch

- Teilwaschung zur Abend- und Morgentoilette am Waschbecken oder im Bett, Mundhygiene inklusive
- Beim An- und Auskleiden helfen wir Ihnen
- Sie kommen sicher aus Bett oder Sessel
- Zurück in frisch aufgeschüttelte Kissen und angenehm glatte Laken

**Leistungspaket 2:** Kleine Körperpflege

## An- und Auskleiden ohne Mühe

- Mit unserer Begleitung sicher aus Bett oder Sessel und zurück
- Unterstützung beim An- oder Auskleiden
- Danach wieder angenehm liegen auf glattem Laken und frisch aufgeschüttelten Kissen

**Leistungspaket 3:** Transfer An- und Auskleiden

## Die ganze Hilfe: Sich rundum sauber, trocken und frisch fühlen

- Wir begleiten Sie zur Toilette
- Helfen Ihnen bei der Intimpflege
- Erneuern Ihre Inkontinenzanlage, wenn nötig
- Versorgen Ihren Blasenkatheter oder Ihr Urinal
- Akkurate Stomaversorgung gehört dazu
- Fachkundig beobachten wir betroffene Hautstellen
- Sicher bringen wir Sie zurück ins Bett oder Ihren Sessel

**Leistungspaket 4:** Hilfen bei Ausscheidungen

## Wohlfühlen auch bei langem Liegen oder Sitzen

- Wir lagern Sie körper- und situationsgerecht
- Treffen vorbeugende Maßnahmen gegen Druckstellen
- Bei Bedarf unterstützen wir Sie mit speziellen Lagerungshilfsmitteln
- Mit professionellen Lagerungstechniken sorgen wir dafür, dass Sie angenehm liegen oder sitzen

**Leistungspaket 6:** Lagern

## Gesundheit erhalten, Bewegungsfähigkeit aktivieren

- Mit gezielten Sitz-, Steh- und Gehübungen unterstützen wir Ihre Beweglichkeit und Körperkontrolle
- An gefährdeten Gelenken führen wir mit Ihnen Bewegungsübungen durch
- Soweit möglich, leiten wir Sie zum aktiven Selbsttraining an und zeigen Ihnen gezielte Atemübungen zur Vorbeugung gegen Lungenentzündungen

**Leistungspaket 7:** Mobilisation

## Wünschen Sie Unterstützung beim Einnehmen Ihrer Mahlzeiten?

- Wir stellen Ihre Mahlzeit appetitlich und mundgerecht für Sie bereit
- Zum Essen reichen wir ein Getränk nach Wunsch

**Leistungspaket 8:** Einfache Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

## Benötigen Sie zusätzliche Hilfe beim Essen?

- Wir unterstützen Sie ganz nach Ihren Erfordernissen und Wünschen beim Essen und Trinken
- Anschließend helfen wir Ihnen bei der Mundhygiene
- Wenn nötig, helfen wir Ihnen beim Gesicht waschen im Bett oder am Waschbecken

**Leistungspaket 9:** Umfangreiche Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

## Wenn Sie nicht selbst essen können

- Mit viel Verständnis für Ihre persönliche Lage ernähren wir Sie fachkompetent per Sonde
- Wir richten Ihre Sondennahrung an
- Kontrollieren sorgsam die Lage der Sonde
- Sorgen für den jederzeit hygienisch sauberen Zustand der Gebrauchsgegenstände
- Achten stets darauf, dass Sie sich in gutem Ernährungszustand befinden und alles bekommen, was Sie brauchen

**Leistungspaket 10:** Verabreichung von Sondennahrung

## Sicher aus dem Zuhause und zurück

- Wir helfen Ihnen beim An- und Auskleiden, wenn Sie Ihr Zuhause verlassen oder wieder heimkehren
- Sicher begleiten wir Sie zwischen Wohnungs- und Haustüre

**Leistungspaket 11:** Hilfestellung beim Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung

## Möchten Sie Unterstützung bei der Mahlzeitenzubereitung?

- Für Sie oder gemeinsam mit Ihnen kochen wir in Ihrer Küche eine kleine warme Mahlzeit (Suppe, Pudding, o.ä.)
- Oder wir erwärmen Ihre Mahlzeit und richten sie appetitlich an

**Leistungspaket 12:** Zubereitung einer einfachen Mahlzeit

## Essen auf Rädern

- Wählen Sie Ihr Menü aus unserer abwechslungsreichen und gesunden Menükarte
- Pünktlich zur Mittagessenszeit kommt Ihr Wunschmenü vom freundlichen Fahrer gebracht, frisch zubereitet, heiß und lecker auf Ihren Esstisch zu Hause

**Leistungspaket 13:** Mahlzeitenbringservice

## Daheim essen wie Sie sich's wünschen

- Ihr Wunschessen für Sie in Ihrer Küche gekocht
- Danach räumen wir ab, spülen das Geschirr und machen die Küche sauber

**Leistungspaket 14:** Zubereitung einer i.d.R. warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen

## Kühlschrank leer? Einkauf oder Besorgung fällig?

- Was immer Sie brauchen – wir besorgen es für Sie: Lebensmittel, Hygieneartikel, Rezepte, Medikamente und vieles mehr

**Leistungspaket 15:** Einkauf und Besorgungen

## Hilfe im Haushalt

- Alles was Ihnen im Haushalt Mühe macht, erledigen gerne und sauber unsere Mitarbeiter der Hauswirtschaft für Sie
- Fensterputz, Staub wischen, Saugen und alle anderen Reinigungsarbeiten in der Wohnung
- Kleidung und Gardinen waschen
- Bügeln, Wäsche zusammenlegen und einräumen

**Leistungspaket 16:** Waschen, Bügeln, Reinigen

## Hilfe beim Bett beziehen

- Wir ziehen Ihr Bett ab und beziehen es wieder frisch

**Leistungspaket 17:** Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes

## Kalte Wohnung muss nicht sein

- Ihrem Ofen (Holz, Kohle, Öl) wird kräftig eingeheizt, damit Sie eine warme und gemütliche Wohnung haben

**Leistungspaket 18:** Beheizen

## Erfassen und planen, was nötig ist

- Besprechen und feststellen, was Sie ohne Unterstützung können
- Abstimmen, dokumentieren und planen, was an Pflege und Unterstützung daheim erforderlich wird

**Leistungspaket 19:** Erstbesuch zur Pflegeplanung

## Veränderungen festhalten und unsere Planung anpassen

- Erneut besprechen, was Sie für Ihre Selbstpflege und im Haushalt ohne Hilfe machen können
- Besprechen und vereinbaren, was an Leistungen, Hilfen und an Unterstützung ab jetzt neu gebraucht wird

**Leistungspaket 20:** Folgebesuch zur Pflegeplananpassung

## Unterstützung und Begleitung in Ihrem Zuhause und darüber hinaus

- Mit gezielter Gesprächsführung, spezifischer Beratung, fördernden und vorbeugenden Übungen unterstützen wir Sie darin, geistige und körperliche Fähigkeiten zu erhalten
- Wir begleiten Sie bei der Gestaltung des Tagesablaufs sowohl in den eigenen vier Wänden als auch bei Aktivitäten außer Haus oder sind einfach nur für Sie da

**Leistungspaket 21:** Pflegerische Betreuungsmaßnahmen

## Hilfe beim Organisieren des Alltags

- Wir helfen Ihnen bei der Organisation Ihres Alltags, vereinbaren für Sie Termine, koordinieren Ihre persönlichen Kontakte oder Dienstleister

**Leistungspaket 22:** Organisation des Alltags und der Haushaltsführung